Bem-viver

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS SOBRE SAÚDE

EM ADOLESCENTES

Massagem tátil pode ajudar a reduzir sintomas de TDAH

Estudo mostra que técnica aliviou hiperatividade, déficit de atenção e impulsividade

A massagem tátil ajuda a aliviar a hiperatividade, a impulsividade e o déficit de atenção de jovens com transtorno de déficit de atenção e hiperatividade (TDAH), além de melhorar a qualidade do sono. Foi o que mostrou um estudo em pequena escala realizado na Universidade de Gotemburgo, na Suécia.

No estudo, 14 jovens de 15 a 17 anos com diagnóstico de TDAH receberam massagem tátil uma vez por semana, durante dez semanas. O tratamento foi realizado por massoterapeutas certificados de acordo com um protocolo específico de massagem suave e pronunciada, feita com movimentos lentos e pré-determinados, seguindo uma estrutura específica.

Foi solicitado que cada um dos jovens avaliasse seu humor e seus sintomas de TDAH antes, durante e após o tratamento. Os responsáveis pelos adolescentes também foram questionados sobre como se sentiam em relação ao bem-estar do filho de diferentes maneiras, antes e depois do tratamento.

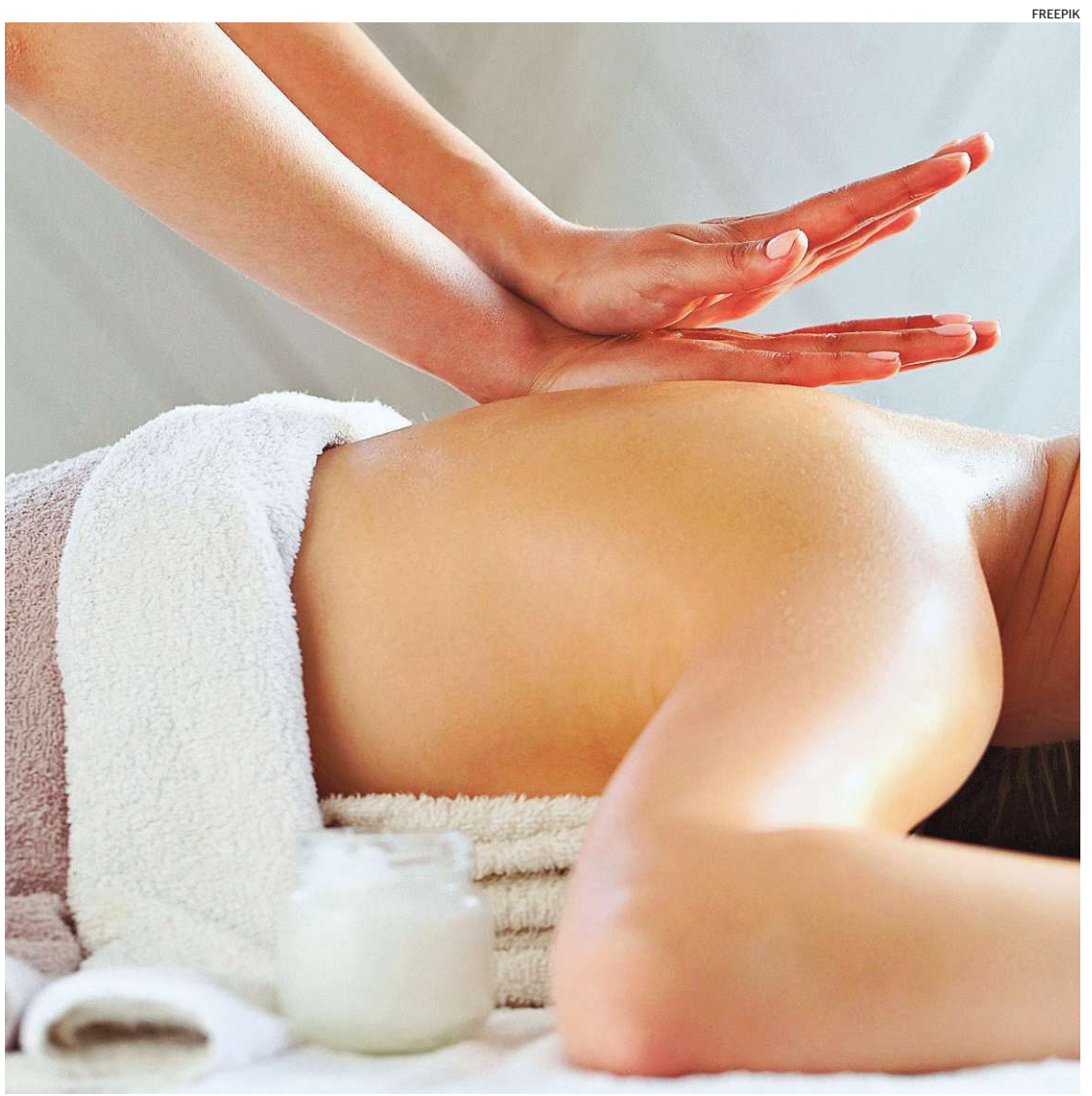
NA SUÉCIA

Trabalho reuniu jovens com idades entre 15 e 17 anos com diagnóstico de TDAH

Os resultados do estudo mostram que a hiperatividade, a impulsividade e o déficit de atenção foram claramente reduzidos. O tratamento também diminuiu a irritação e as tendências desafiadoras. No acompanhamento, três meses após o término do tratamento, alguns dos efeitos positivos pareciam permanecer.

"A massagem tátil parece ser um tratamento seguro e eficaz para adolescentes com TDAH. Nosso estudo é pequeno, mas contribui para uma base científica sobre as prioridades de saúde. Talvez haja uma oportunidade de criar uma forma mais simples de tratamento, para que seja mais eficiente em termos de recursos para o sistema de saúde oferecê-lo", afirmou Anna-Carin Robertz, principal autora do estudo e estudante de doutorado na Sahlgrenska Academy da Universidade de Gotemburgo, em comunicado.

FREEPIK



SONO

Problemas para dormir são duas vezes mais comuns em quem tem o transtorno

Os problemas de sono são duas vezes mais comuns entre os jovens com TDAH. Depois de receber a massagem, vários descreveram que ficou muito mais fácil adormecer à noite.

"Sabe-se muito pouco sobre alternativas aos medicamentos para dormir para jovens. Este estudo pode levar a mais pesquisas sobre como a massagem terapêutica pode ajudar a melhorar os padrões de sono", disse Anna-Carin Robertz.

GOVERNO DO ESTADO DE PERNAMBUCO

SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO
AVISO DE ABERTURA PROCESSO Nº 1439.2024.AC 61.PE.0360.SAD Objeto: Formação de Ata de Registro de Preços Corporativa para o fornecimento eventual de Material Médico Hospitalar - Seringas e Agulhas Hipodérmicas, destinada a atender às demandas dos órgãos da Administração Direta, dos fundos especiais, das autarquias e fundações públicas. Valor máximo estimado: R$ 7.622.579,9451 (sete milhões seiscentos e vinte e dois mil quinhentos e setenta e nove reais e noventa e quatro centavos). Entrega das propostas: até 07/11/2024, às 08:30. Início disputa: 07/11/2024, às 09:30 (horário de Brasília). O edital na íntegra está disponível no site www.peintegrado.pe.gov.br. Recomenda-se que os licitantes iniciem a sessão de abertura da licitação com todos os documentos necessários à classificação/habilitação previamente digitalizados. Outras informações (81) 3183-7766. Nelson Gueiros de Azevedo. Pregoeiro – AC

SERVIÇO AUTÔNOMO HOSPITALAR

REPUBLICAÇÃO AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 90041/2024-SAH

Proc. nº 110/2024/SAH - tipo: MENOR PREÇO GLOBAL POR LOTE – O objeto da presente licitação é para a contratação de empresa especializada para serviços de outsourcing de impressão, conforme condições, quantidades e exigências estabelecidas neste edital e seus anexos. Data/Hora: 06/11/2024, às 09h UASG: 927.761. Edital: http://www2.voltaredonda.rj.gov.br/transparencia/mod/licitacao/consulta/, www.comprasnet.gov.br e https://pncp.gov.br/app/editais

LEILÃO DE 06 IMÓVEIS COMERCIAIS Online **DESOCUPADOS** bradesco zuk
Data do Leilão: 31/10/2024 a partir das 11h00
FORTALEZA/CE • NITERÓI/RJ • RIO DE JANEIRO/RJ • SÃO PAULO/SP | À VISTA 10% DE DESCONTO

LOTE 03 - RIO DE JANEIRO/RJ - CENTRO
Rua Conselheiro Saraiva, nº 28. Salas em edifício comercial nºs 1201, 1202 e 1203. Áreas totais: total construído: 1.081,00m² priv. estimada: 352,00m² (Sala 1201), 414,00m² (Sala 1202) e 315,00m² (Sala 1203). Matrículas: 46.653, 46.654 e 46.655 do 7º RI local.
Lance Mínimo: R$ 1.480.000,00
Mínimo à Vista: R$ 1.332.000,00

Comissão do leiloeiro: o arrematante pagará ao leiloeiro 5% sobre o valor da arrematação. O edital completo (descrição dos imóveis, condições de venda e pagamento) encontra-se registrado no 4º Oficial de Registro de Títulos e Documentos e Civil de Pessoa Jurídica da Comarca de São Paulo sob nº 5.468.761 em 11/10/2024 e no 1º Oficial de Registro de Títulos e Documentos de Osasco sob nº 232.653 em 15/10/2024. Leiloeira Oficial: Dora Plat - Jucesp 744.

MAIS INFORMAÇÕES: 3003.0677
https://VITRINEBRADESCO.com.br/ | PORTALZUK.com.br

ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA DE CASIMIRO DE ABREU
Secretaria Municipal de Governo
AVISO DE LICITAÇÃO

O Município de Casimiro de Abreu torna público aos interessados, por intermédio da Comissão de Pregão, que realizará Pregão Eletrônico nº 06/2024 (90006/2024) - FMS, objetivando a contratação de empresa especializada para prestação de serviço de Controle de Efetividade Funcional dos Servidores Públicos através do fornecimento de equipamentos coletores de ponto, licença de softwares, suporte técnico, manutenção, serviços de instalação, cadastramento, infraestrutura, treinamento, transmissão e gestão dos dados, para atender às necessidades da Secretaria Municipal de Saúde, conforme parâmetros e elementos estabelecidos neste Edital e seus anexos, no dia 07/11/2024, às 09h30, pelo portal ComprasNet - www.comprasnet.gov.br. O Edital e seus anexos poderão ser obtidos no site: www.comprasnet.gov.br e/ou no Portal da Prefeitura Municipal de Casimiro de Abreu http://www.casimirodeabreu.rj.gov.br.

Casimiro de Abreu, 18 de outubro de 2024.
Régis Silva Bento - Agente de Contratação

PREFEITURA MUNICIPAL DE CANTAGALO
FUNDO MUNICIPAL DE SAÚDE
AVISO DE EDITAL LICITAÇÃO 74/2024
PREGÃO ELETRÔNICO - UASG 985821

OBJETO: Contratação de empresa especializada para a prestação de serviços de manutenção preventiva, corretiva e instalação, quando necessário, com fornecimento de peças, dos APARELHOS DE AR-CONDICIONADO relacionados no TR em todos os setores do Fundo Municipal de Saúde de Cantagalo (FMSC) - **VALOR:** R$ 31.374,18 - **DATA DE ABERTURA:** 07 de novembro de 2024, às 13h, no site www.comprasnet.gov.br - **EDITAL LIBERADO:** 22/10/2024, de segunda a sexta-feira, das 9h às 17h, no seguinte endereço: Rua Vereador Francisco Eugênio Vieira, nº 300, sala 101, Centro, Cantagalo/RJ e no site www.cantagalo.rj.gov.br/licitacoes/aviso ou Portal de Compras do Governo Federal - www.comprasgovernamentais.gov.br ComprasNet SIASG.

Cantagalo, 21 de outubro de 2024.
Janine Huguenin Meireles de Souza - Pregoeira

PREFEITURA MUNICIPAL DE CANTAGALO
FUNDO MUNICIPAL DE SAÚDE
AVISO DE EDITAL LICITAÇÃO 75/2024
PREGÃO ELETRÔNICO - UASG 985821

OBJETO: Aquisição de Aparelhos de Ar-Condicionado para o cumprimento da Emenda Impositiva referenciada no Ofício CJP/DAAP nº 61/2024 - **VALOR:** R$ 40.243,02 - **DATA DE ABERTURA:** 05 de novembro de 2024, às 13h, no site www.comprasnet.gov.br - **EDITAL LIBERADO:** 22/10/2024, de segunda a sexta-feira, das 9h às 17h, no seguinte endereço: Rua Vereador Francisco Eugênio Vieira, nº 300, sala 101, Centro, Cantagalo/RJ e no site www.cantagalo.rj.gov.br/licitacoes/aviso ou Portal de Compras do Governo Federal - www.comprasgovernamentais.gov.br ComprasNet SIASG.

Cantagalo, 21 de outubro de 2024.
Janine Huguenin Meireles de Souza
Pregoeira

PREFEITURA MUNICIPAL DE RESENDE
Secretaria Municipal de Governo
SUPERINTENDÊNCIA MUNICIPAL DE LICITAÇÕES E CONTRATOS SUMLIC - COMISSÃO SAÚDE
AVISO DE LICITAÇÃO

Pregão Eletrônico nº 231/2024 – Objeto: Registro de preços para aquisição de medicamento, conforme edital. **P.A nº 27.204/2024. Data/Hora: 05/11/2024, às 15h. Pregão Eletrônico nº 231/2024 – Objeto:** Registro de preços para aquisição de alimento, conforme edital. **P.A nº 29.843/2024. Data/Hora: 06/11/2024, às 15h**. Edital disponível no site: http://www.resende.rj.gov.br licitações » licitações agendadas e https://bnc.org.br/ - E-mail: licitacaosaude.resende@gmail.com tel: (0XX24) 3354-7368. Julio Cezar de Carvalho – Superintendente Municipal de Licitações e Contratos.

GOVERNO DO ESTADO DE PERNAMBUCO

SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO
AVISO DE ABERTURA Processo nº 0350.2024.AC-46.PE.0095.SAD.FES-PE Objeto: Registro de preços para eventual fornecimento de Medicamentos para atender as necessidades das denabdas judiciais da Secretaria de Saúde de Pernambuco. Valor máximo estimado: R$ 31.442.269,5122. Entrega das propostas: até 30/10/2024, às 8h:50. Início disputa:30/10/2024, às 9h (horário de Brasília). O edital na íntegra está disponível no site www.peintegrado.pe.gov.br. Outras informações (81) 3183-7796. Luciene Souza - Agente de Contratação -41
SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO
AVISO DE ABERTURA – ERRATA PROCESSO Nº 2864.2024.AC-71.PE.0545.SAD.HR Objeto: Registro de Preços para o fornecimento eventual de produtos médicos (MATERIAL MÉDICO HOSPITALAR), visando atender as necessidades do Hospital da Restauração. Valor máximo estimado: R$ 867.156,07. Onde lê-se: Entrega das propostas: até 07/10/2024, às 08h30min. Início disputa: 07/10/2024, às 09h30. Leia-se: Entrega das propostas: até 07/11/2024, às 08h30min. Início disputa: 07/11/2024, às 09h30 (horário de Brasília). Luciano Alves de Araújo – AC 61.

LEILÃO DE ALIENAÇÃO FIDUCIÁRIA - Online zuk
Credora Fiduciária: VERT COMPANHIA SECURITIZADORA
Fiduciante: EVAIR DE ASSIS NETO

LOTE 01 - Loja 114 do prédio situado na Avenida Embaixador Abelardo Bueno n° 3300, na freguesia de Jacarepaguá, com direito um 1 vaga de garagem de uso indistinto dentre as vagas descobertas de números 1 a 11 situadas no pavimento térreo, ou dentre as vagas de números 1 a 104 cobertas situadas no subsolo e correspondente fração ideal de 0,01307 do respectivo terreno designado por lote 122 do PAL 22664, que mede em sua totalidade 30,00m de frente e fundos por 100,00m de ambos os lados confrontando a direita com o lote 123 a esquerda com o lote 121 e nos fundos com o lote 137, todos da Empresa Saneadora Territorial Agrícola S/A ou sucessores. **Imóvel objeto da matrícula nº 376.028 do 9° Ofício de Registro de Imóveis do Rio de Janeiro/RJ. Observações:** Imóvel desocupado. **Datas e valores dos leilões: > 1º Leilão: 01/11/2024**, às **10:00** h. Lance mínimo: **R$ 397.771,26 (trezentos e noventa e sete mil, setecentos e setenta e um reais e vinte e seis centavos). > 2º Leilão: 08/11/2024**, às **10:00** h. Lance mínimo: **R$ 237.964,29 (duzentos e trinta e sete mil, novecentos e sessenta e quatro reais e vinte e nove centavos).**

O arrematante presente pagará no ato o preço total da arrematação e a comissão do leiloeiro, correspondente a 5% sobre o valor de arremate, inclusive o devedor fiduciante, no caso do exercício do direito de preferência, na forma da lei. As demais condições obedecerão ao que regula o Decreto n° 21.981 de 19 de outubro de 1.932, com as alterações introduzidas pelo Decreto n° 22.427 de 1° de fevereiro de 1.933, que regula a profissão de Leiloeiro Oficial. Edital completo no site do leiloeiro. Leiloeira Oficial: Dora Plat - Jucesp 744.

PARA MAIS INFORMAÇÕES: 3003.0677 | PORTALZUK.com.br

Estado do Rio de Janeiro
PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA FRIBURGO
AVISO DE LICITAÇÃO
SRP – SISTEMA DE REGISTRO DE PREÇOS
COM PARTICIPAÇÃO AMPLA

UASG: 985867
PREGÃO ELETRÔNICO N.º 90.132/2024
UNIDADE REQUISITANTE: SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

O Município de Nova Friburgo, através de sua Comissão de Pregão III, torna público que realizará licitação, sob a modalidade de **PREGÃO ELETRÔNICO**, do tipo **MENOR PREÇO GLOBAL**, que tem por objeto **REGISTRO DE PREÇOS para futura e eventual CONTRATAÇÃO de empresa especializada em serviços laboratoriais de exames de Citopatologia, Anatomia patológica, pesquisa de H. Pylori, Biopsias de útero e anexos e restos ovulares a fim de atender as necessidades dos usuários do SUS, pelo período de 01 (um) ano.** A licitação será realizada no endereço eletrônico: **www.gov.br/compras/pt-br**.

Data: 07/11/2024 **Horário: 10h**
Estimativa: R$ 298.137,28 **Processo n.º 17.222/2024**

Local de retirada do edital na íntegra:
www.gov.br/compras e www.novafriburgo.rj.gov.br/licitacao
Telefone para contato: (22) 2525-9100 - Ramal 290
E-mail: **pregao3.novafriburgo@gmail.com**

Fernanda Medeiros Rodrigues
Pregoeira – Comissão de Pregão III
Mat.: 468.036

SAAE - SERVIÇO AUTÔNOMO DE ÁGUA E ESGOTO DE VOLTA REDONDA/RJ
AVISO DE EDITAL – CONCORRÊNCIA ELETRÔNICA Nº 90009/2024

A Comissão Permanente de Licitação do SAAE/VR, torna público que realizará através do Sistema de Compras do Governo Federal – www.gov.br/compras/pt-br, em **07 de novembro de 2024, às 09h00min**, **a Concorrência Eletrônica nº 90009/2024**, **Processo nº VR-30.061-00000001/2024**, tendo por objeto a **CONSTRUÇÃO DE REDES DE ÁGUA POTÁVEL – BAIRRO TRÊS POÇOS** – Regime de Execução **EMPREITADA POR PREÇO UNITÁRIO** – Valor Global Orçado: **R$ 85.380,18 (oitenta e cinco mil trezentos e oitenta reais e dezoito centavos)**.
Edital disponível no Portal Nacional de Contratações Públicas – PNCP, no Sistema de Compras do Governo Federal e no site desta Autarquia (http://www.saaevr.com.br/agenda_licitacao.asp) na data desta publicação.
21 de outubro de 2024.
AMANDA DA COSTA ALBUINI – MATR. 21.083
PRESIDENTE
COMISSÃO PERMANENTE DE LICITAÇÃO

ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE TRAJANO DE MORAES/RJ
GRUPO PROVISÓRIO DE CONTRATAÇÕES PÚBLICAS
AGENTE DE CONTRATAÇÃO
AVISO DE DISPENSA DE LICITAÇÃO Nº 0047/2024

Manifestação de Interesse de Contratação Direta Processo administrativo nº 3248/2024. O Município de Trajano de Moraes-RJ, torna público aos interessados, que nos termos do art. 75, II, § 3º da Lei nº 14.133/2021, estará recebendo por e-mail, entre os dias 22/10/2024 ao dia 25/10/2024, proposta de preços, para dispensa de licitação, pelo menor preço ofertado, para contratação de empresa especializada na aquisição e instalação de divisórias em atendimento a Secretaria Municipal de Administração e Reestruturação. A documentação inerente a habilitação jurídica, regularidade fiscal e trabalhista, assim como os de capacidade técnica, serão solicitados do fornecedor mais bem classificado. O Termo de Referência, encontra-se disponível no site: https://trajano.plugtecnologia.com.br/exibir/6/0/1/compras-e-licitacoes. O e-mail de contato para fins de recebido das cotações é o: agentedecontratacao2024@gmail.com. A contratação será regida pela Lei nº 14.133/2021.
Trajano de Moraes-RJ, 22 de Outubro de 2024.
Gabriela Chagas Azevedo
Agente de Contratação

Estado do Rio de Janeiro
PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA FRIBURGO
AVISO DE ALTERAÇÃO DE LICITAÇÃO
AMPLA CONCORRÊNCIA

UASG: 985867
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 90.123/2024
UNIDADE REQUISITANTE: SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

O Município de Nova Friburgo, através de sua Comissão de Pregão II, torna público que realizará licitação, sob a modalidade de **PREGÃO ELETRÔNICO**, do tipo **MENOR PREÇO POR ITEM** que tem por objeto **a AQUISIÇÃO de Ambulância "Tipo A" - Simples remoção Tipo Furgão, para atender as necessidades do Hospital Municipal Raul Sertã. A NOVA DATA DE ABERTURA** da sessão pública será no **dia 12/11/2024, às 10:00 horas. Esta publicação ocorre pela alteração no Item 4.6 (D) do Termo de Referência, relativas aos requisitos de contratação.** A licitação será realizada no endereço eletrônico: **www.gov.br/compras/pt-br**.

Data: 12/11/2024 **Horário: 10:00h**
Estimativa: R$ 327.500,00 **Processo nº 14.718/2024**

Local de retirada do edital na íntegra:
www.gov.br/compras e www.novafriburgo.rj.gov.br/licitacao
Telefone para contato: (22) 2525-9100 / 2525- 9101 – Ramal 289
E-mail: **pregao2.novafriburgo@gmail.com**

Jonathan P. Chaves
Pregoeiro – Comissão de Pregão II

Estado do Rio de Janeiro
PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA FRIBURGO
AVISO DE LICITAÇÃO
COM PARTICIPAÇÃO EXCLUSIVA para ME, EPP

UASG: 985867
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 90.133/2024
UNIDADE REQUISITANTE: SECRETARIA DE SERVIÇOS PÚBLICOS

O Município de Nova Friburgo, através de sua Comissão de Pregão III, torna público que realizará licitação, sob a modalidade de **PREGÃO ELETRÔNICO**, do tipo **MENOR PREÇO POR ITEM** que tem por objeto **DESINSETIZAÇÃO e DESRATIZAÇÃO, COMBATE e MANEJO DE POMBOS, HIGIENIZAÇÃO DE CAIXA D'ÁGUA E ANÁLISE DA POTABILIDADE DA ÁGUA, para atender as necessidades do Restaurante Popular, pelo período de 01 (um) ano.** A licitação será realizada no endereço eletrônico: **www.gov.br/compras/pt-br.**

Data: 06/11/2024 **Horário: 10:00h**
Estimativa: R$ 53.624,00 **Processo nº 13.645/2024**

Local de retirada do edital na íntegra:
www.gov.br/compras e www.novafriburgo.rj.gov.br/licitacao
Telefone para contato: (22) 2525-9101 – (22) 2525-9100 - Ramal 290
E-mail: **pregao3.novafriburgo@gmail.com**

Fernanda Medeiros Rodrigues
Pregoeira – Comissão de Pregão III
Mat.: 468.036