



Bem-viver



NA WEB
APONTE A CÂMERA DO
CELULAR PARA LER MAIS
NOTÍCIAS SOBRE SAÚDE

SEM PÂNICO

FREEPIK

▶ Todo pai ou mãe teme que, no meio do sexo, a porta se abra devagar e o filho flagre o momento íntimo. Muitos costumam trancar o quarto ou até mesmo ter relações somente quando as crianças não estão em casa. Porém, a terapeuta sexual e pesquisadora em neurociência Nan Wise afirma que nada disso é preciso. Segundo a especialista, o importante é manter a calma e ser transparente.

— Isso provavelmente vai acontecer em algum momento durante a sua vida de pai/mãe. Faça uma pausa e respire fundo antes de tomar qualquer atitude — aconselha.

De acordo com a terapeuta, a única coisa que não se

E se o filho flagra os pais na cama?

Especialista dá dicas de como agir quando a criança presencia cena de sexo

deve fazer é dizer algo que sugira vergonha. Não importa a idade do filho. É proibido gritar, ficar bravo e agir com constrangimento.

— Sexo é natural, as crianças percebem imediatamente suas reações emocionais... Quanto mais estranho você for, mais medrosas ou “enojadas” elas ficarão — afirma.

Wise diz que o primeiro passo é saber o que a criança está sentindo na hora:

— Pergunte como ela está. Enquanto isso, se recomponha e depois a acompanhe calmamente para fora do lugar.


Para uma criança pequena, a especialista sugere que os pais a ajudem a voltar para sua cama, caso o flagrante

tenha acontecido no meio da noite. Se for uma criança mais velha, Wise sugere dizer ao filho que os pais estavam num momento de privacidade, pedindo que os espere do lado de fora do quarto por alguns instantes.

— Se seu filho tiver idade suficiente para perceber o que acabou de acontecer, uma honestidade levemente filtrada será sua melhor amiga. “Você surpreendeu a mamãe e o papai quando estávamos tendo um momento a sós, e adultos que se amam às vezes têm esse tipo de conexão física, mas é só para adultos” — exemplifica a terapeuta sexual. ✖

AMBEV S.A.
FILIAL NO RJ - CNPJ: 07.526.557/0046-01
AUDITORIA AMBIENTAL

A AMBEV S.A. torna público que entregou ao Instituto Estadual do Ambiente – INEA, em 30/04/2024, Relatório de Auditoria Ambiental de Acompanhamento referente ao ano de 2024, para realizar as atividades de fabricação de cervejas, chopes e refrigerantes, e realizar o beneficiamento de biogás gerado na etapa de tratamento anaeróbio na Etef e informa que este está à disposição para consulta na Estrada Rio - São Paulo 601 KM 31 – Campo Grande, no Município do Rio de Janeiro, de 12/05/2025 a 16/05/2025, no horário das 8h às 17h. Informa, ainda, que o referido relatório também estará disponível para consulta no endereço eletrônico www.inea.rj.gov.br/biblioteca (Processo SEI 07/00002/2024/657/2022).

 **ESTADO DO RIO DE JANEIRO**
PREFEITURA MUNICIPAL DE NILÓPOLIS
FUNDO MUNICIPAL DE SAÚDE

AVISO DE LICITAÇÃO

PREGÃO ELETRÔNICO Nº 01/2025/FMS (1ª Remarcação).

PROCESSO Nº: 331/2024/FMS.

OBJETO: AQUISIÇÃO DE VEÍCULO TIPO VAN.

VALOR ESTIMADO DA CONTRATAÇÃO R\$: 282.590,00 (duzentos e oitenta e dois mil, quinhentos e noventa reais).

CRITÉRIO DE JULGAMENTO: menor preço por item.

MODO DE DISPUTA: fechado e aberto.

DATA DA SESSÃO: 22 de maio 2025, às 14h.

ENDEREÇO ELETRÔNICO: <https://www.portaldedescomprasnilopolis.com.br>

FUNDAMENTO: ME/PP/EQUIPARADAS: NÃO.

Fundamento legal: Art. 28, I da Lei nº 14.133/21 e Decreto Municipal nº 5.114/23.

Da Retirada dos Editais ou Avisos de contratação direta: Através do site <https://www.portaldedescomprasnilopolis.com.br> pelo e-mail: licitasemusa@gmail.com ou de forma presencial, por pessoa devidamente identificada. Prefeitura Municipal de Nilópolis, Rua Pedro Álvares Cabral, nº 305, 2º andar – Centro – Nilópolis/RJ.

Nilópolis, 08 de Maio de 2025.

Raphael Loureiro Souza

Diretor de Licitação do FMSN

GRÊMIO RECREATIVO ESCOLA DE SAMBA EDUCATIVA IMPÉRIO DA TIJUCA

EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLEIA EXTRAORDINÁRIA


Os Associados abaixo assinados, diante da vacância dos cargos da Diretoria Administrativa e do Conselho Fiscal eleitos para o quadriênio 2024/2028, com assento no artigo 7º e seguintes do Diploma Estatutário vigente **CONVOCAM**, como convocados estão, os Associados constantes do artigo 18º do mesmo diploma legal, para reunião assemblear, com início às 18h em primeira convocação e/ou às 19h, em segunda e última convocação, com qualquer quórum, no dia 19 de maio de 2025, na sede social, Rua Medeiros Passaros nº 84, Tijuca, CEP 20.530-070, para atender à seguinte:

ORDEM DO DIA

- 1) Leitura e aprovação da Ata da Assembleia anterior;
- 2) apreciar e decidir sobre os pedidos de demissão dos cargos de Presidente e Vice-Presidente da Diretoria Administrativa e dos membros efetivos e suplentes do Conselho Fiscal, eleitos para o quadriênio 2024/2028;
- 3) eleger o Presidente e o Vice-Presidente da Diretoria Administrativa, e os membros do Conselho Fiscal para o cumprimento do prazo restante do mandato do quadriênio 2024/2028;
- 4) os casos omissos estatutariamente serão apreciados e decididos pelos associados presentes na forma estabelecida no artigo 33º.

Rio de Janeiro, 08 de maio de 2025.

Mariane Rodrigues das Neves - CPF 135.027.557-36; João Luiz Evangelista de Cerqueira - CPF 595.532.277-91; Maria Eduarda da Rocha Maciel - CPF 132.009.047-80; Carolina Fortes Castelo Branco - CPF 164.608.947-28; Letícia da Silva Oliveira - CPF 178.460.927-74; Ysabelle Oliveira de Carvalho - CPF 178.434.637-39; Jordan Pereira de Oliveira - 082.831.007-69


PREFEITURA MUNICIPAL DE RESENDE
Secretaria Municipal de Governo
Superintendência Municipal De Licitações E Contratos

AVISO DE LICITAÇÃO

- **Pregão Eletrônico nº 111/2025** - Objeto: Serviço de manutenção de equipamentos de casa de máquina, conforme edital P. A. n.º: 38.995/2024. **Data/Hora 27/05/2025 às 14:00 horas.**

- **Pregão Eletrônico nº 112/2025** - Objeto: Serviço de confecção de camisa Pólo personalizada, conforme edital. P. A. n.º: 7.422/2025. **Data/Hora 27/05/2025 às 13:00 horas.**

- **Pregão Eletrônico nº 113/2025** - Objeto: REGISTRO DE PREÇOS para aquisição de medicamentos, conforme edital. P. A. n.º: 6.777/2025. **Data/Hora 28/05/2025 às 14:00 horas.**

- **Pregão Eletrônico nº 114/2025** - Objeto: REGISTRO DE PREÇOS para aquisição de ração e alimento úmido, conforme edital. P. A. n.º: 6.781/2025. **Data/Hora 27/05/2025 às 15:00 horas.**

- **Pregão Eletrônico nº 115/2025** - Objeto: REGISTRO DE PREÇOS para aquisição de materiais descartáveis para cirurgias urológicas, conforme edital. P. A. n.º: 6.778/2025. **Data/Hora 27/05/2025 às 16:00 horas.** Edital disponível no site: <http://www.resende.rj.gov.br> »licitações» licitações agendadas e <https://bnc.org.br/> - E-mail: editais.resende@gmail.com - Tel: (024) 3354-4625. Julio Cezar de Carvalho - Superintendente Municipal de Licitações e Contratos.

AVISO DE ERRATA

- **Concorrência Eletrônica nº 4/2025 - 3º ERRATA** – REGISTRO DE PREÇOS para serviços de levantamento topográfico, conforme edital. P. A. n.º: 5.240/2025. **Data/Hora 17/06/2025 às 14:00 horas.** Edital e errata disponíveis no site: <http://www.resende.rj.gov.br> »licitações» licitações agendadas e <https://bnc.org.br/> - E-mail: editais.resende@gmail.com - Tel: (024) 3354-4625. Julio Cezar de Carvalho - Superintendente Municipal de Licitações e Contratos.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA DE CASIMIRO DE ABREU
Secretaria Municipal de Governo

AVISO DE LICITAÇÃO

O Município de Casimiro de Abreu torna público aos interessados, por intermédio da Comissão de Pregão, que realizará Pregão Eletrônico nº 13/2025 (90013/2025) - PMCA, objetivando a aquisição de Microcomputadores e outros materiais de consumo, para atender às necessidades das Unidades Escolares que estão sob responsabilidade da Secretaria Municipal de Educação, conforme condições, quantidades e exigências estabelecidas no Edital e seus anexos, no dia 23/05/2025, às 10h, pelo portal ComprasNet - www.comprasnet.gov.br. O Edital e seus anexos poderão ser obtidos no site: www.casimirodeabreu.rj.gov.br e/ou no Portal da Prefeitura Municipal de Casimiro de Abreu <http://www.casimirodeabreu.rj.gov.br>.

Casimiro de Abreu, 08 de maio de 2025.

Débora da Silva Aguiar
Pregoeira

The image shows the official logos of the Instituto Nacional de Câncer (INCA) and the Brazilian Government (GOVERNO FEDERAL). The INCA logo is on the left, featuring a stylized 'i' and 'n' in a circle above the text 'INCA' and 'INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER'. The Brazilian Government logo is on the right, featuring the word 'BRASIL' in large, outlined letters above 'GOVERNO FEDERAL' and 'UNIÃO E RECONSTRUÇÃO'. The background is a light blue gradient with a faint, large-scale grid pattern.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA DE CASIMIRO DE ABREU
Secretaria Municipal de Governo

AVISO DE REVOGAÇÃO DE LICITAÇÃO
PREGÃO PRESENCIAL Nº 28/2023 - PMCA
Processo Administrativo Nº 263/2023

O Secretário Municipal de Obras do Município de Casimiro de Abreu/RJ, Vitor Stutz Pinto, Engenheiro Civil, CREA 2002100303, no uso das atribuições que lhe são conferidas pela legislação vigente, e com fundamento no artigo 49 da Lei nº 8.666/1993, subsidiariamente aplicável ao prego, e no interesse da Administração;

CONSIDERANDO a superveniência de fato que tornou inviável, do ponto de vista orçamentário e financeiro, a continuidade da contratação pretendida no Pregão nº 028/2023, consistente na edição do DECRETO Nº 3.627/2024 EM, 10 DE OUTUBRO DE 2024, que determinou o contingenciamento de despesas.

CONSIDERANDO a ausência de disponibilidade orçamentária suficiente para suportar a execução do contrato no valor estimado, em respeito aos princípios da responsabilidade fiscal e da eficiência na gestão dos recursos públicos;

RESOLVO:

Art. 1º Revogar, por razões de interesse público devidamente justificadas, o Pregão nº 028/2023 cujo objeto é a prestação de serviço de coleta e transporte de resíduos sólidos até a estação de transbordo, em razão da inviabilidade orçamentária para a contratação, nos termos do artigo 49 da Lei nº 8.666/1993.

Art. 2º Determinar a devida comunicação aos participantes do certame, com a devida publicação deste ato, nos termos da legislação aplicável.

Art. 3º Este Ato entra em vigor na data de sua assinatura.

Vitor Stutz Pinto
Secretário Municipal de Obras, Habitação e Serviços Públicos

ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA DE CASIMIRO DE ABREU
Secretaria Municipal de Governo

AVISO DE LICITAÇÃO

O Município de Casimiro de Abreu torna público aos interessados, por intermédio da Comissão de Pregão, que realizará Pregão Eletrônico nº 06/2025 (90006/2025) - PMCA, objetivando a aquisição de insumos e medicamentos não contemplados na REMUME (Relação Municipal de Medicamentos Essenciais) objetivando dispensação para os usuários provenientes de ordem judicial, para atender às necessidades da Coordenação de Assistência Farmacêutica – CAF/SEMS desta Secretaria Municipal de Saúde, conforme condições, quantidades e exigências estabelecidas no Edital e seus anexos, no dia 22/05/2025, às 09h30, pelo portal ComprasNet - www.comprasnet.gov.br. O Edital e seus anexos poderão ser obtidos no site: www.comprasnet.gov.br e/ou no Portal da Prefeitura Municipal de Casimiro de Abreu <http://www.casimirodeabreu.rj.gov.br>.

Casimiro de Abreu, 08 de maio de 2025.

Régis Silva Bento
Pregoeiro

 **ESTADO DO RIO DE JANEIRO**
PREFEITURA MUNICIPAL DE MACAÉ
COORDENADORIA ESPECIAL DE LICITAÇÃO

AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 037-2025 - SRP – UASG 985847

O Município de Macaé-RJ torna público que fará realizar no dia **28 de maio de 2025, às 10:00h** (horário de Brasília), o **PREGÃO ELETRÔNICO Nº 037/2025 - SRP**, do tipo **MENOR PREÇO**, adjudicação **POR ITEM** cujo objeto é Aquisição de cimento Portland, material clinker, tipo CP III, sacos 50kg para manutenção dos logradouros públicos, para atender às necessidades da Secretaria Executiva de Serviços Públicos, processo administrativo nº 10707/2025. O Edital, seus anexos e demais informações estarão disponíveis para download nos sites www.macaé.rj.gov.br e www.comprasgovernamentais.gov.br. Tel. contato (22) 99105-5302.

Macaé-RJ, 08 de maio de 2025
Augusto Damaceno Alonso Ferrom
Coordenador Especial de Licitações

**CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SEGURANÇA PÚBLICA DA
BAIXADA FLUMINENSE**

AVISO DE SUSPENSÃO
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 002/2025
PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº: SE/006/2025

OBJETO: Trata-se de **AQUISIÇÃO DA SOLUÇÃO DE TORRES DE MONITORAMENTO** para o Consórcio Intermunicipal de Segurança Pública da Baixada Fluminense, localizada na Avenida Brigadeiro Lima e Silva, 1189, Jardim Vinte e Cinco de Agosto, CEP 25071-181, conforme especificações e quantidades estabelecidas no Termo de Referência e no Estudo Técnico Preliminar, assim como no Edital e seus Anexos. **MOTIVO: PARA ADEQUAÇÕES CONFORME OFÍCIO Nº SE/022/2025 do CISPBAF. INFORMAÇÕES: cispbaf@gmail.com**

Em, 08 de maio de 2025.

FELIPE MOREIRA PILOUPAS
PREGOEIRO

Consórcio Intermunicipal de Segurança Pública da Baixada Fluminense

CÂMARA MUNICIPAL DE RESENDE
Boletim Oficial nº 012/2025
Resende, 08 de maio de 2025.

AVISO DE LICITAÇÃO: Nº 90.006/2025.

A Câmara Municipal de Resende-RJ doravante denominada CMR-RJ, e este Pregoeiro, designado na qualidade de Agente de Contratação, pelo Ato Administrativo nº044/2025 da CMR-RJ, tornam pública, para conhecimento das empresas interessadas, na forma da Lei nº 14.133 de 1º de abril de 2021, da Lei Complementar nº 123 de 14 de dezembro de 2006, Ato nº038 da Câmara Municipal de Resende/RJ, que realizará licitação do Pregão Eletrônico nº 90006/25 -Processo Administrativo nº 074/2025 - Objeto: CONTRATAÇÃO DE EMPRESA PARA PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO, PARA PROVER LINK DE ACESSO À INTERNET, CONTEMPLANDO SUPORTE TÉCNICO, INSTALAÇÃO, ATIVAÇÃO E CONFIGURAÇÃO DOS EQUIPAMENTOS conforme edital. DATA E HORA DA ABERTURA DA SESSÃO PÚBLICA: 26 de maio de 2025 às 10:30h - UASG: 927828 – CÂMARA MUNICIPAL DE RESENDE-RJ - Local da Sessão Pública: www.gov.br/compras-pt-br

Resende, 08/05/2025.
ALBERTO ANGELO DE ASSIS
Agente de Contratação